GymBody PRODUKTOVÝ LIST

GymBody je moderní fitness aplikace navržená pro uživatele, kteří chtějí zlepšit svou fyzickou kondici, sledovat své tréninky, a zůstat motivovaní na své cestě ke zdravějšímu životnímu stylu. Aplikace nabízí širokou škálu funkcí včetně tréninkových plánů, správy osobních statistik, seznamu úkolů, a možností spojit se s profesionálními trenéry.

KLÍČOVÉ FUNKCE

* **Tréninkové plány**
* **Přizpůsobitelné tréninkové plány:** Uživatelé mohou vytvářet a přizpůsobovat své vlastní tréninkové plány podle svých cílů a potřeb.
* **Kalendář Tréninků**: Umožňuje snadno plánovat a sledovat tréninky pomocí vizuálního kalendáře.
* **Správa Osobních Statistik**
* **Sledování Výkonu**: Uživatelé mohou zaznamenávat své pokroky v jednotlivých cvicích a sledovat své zlepšení v průběhu času.
* **Analýza Tělesných Měr**: Funkce pro sledování tělesných měr a dalších důležitých statistik jako je váha, procento tělesného tuku, apod.
* **Seznam Úkolů**
* **GYMList**: Funkce pro vytváření a správu seznamu úkolů specifických pro trénink, jako je seznam cviků nebo připomínky pro nákup suplementů.
* **Interaktivní Položky**: Uživatelé mohou snadno přidávat, upravovat a odstraňovat úkoly, a označovat je jako dokončené.
* **Spojení s Trenéry**
* **Profil Trenérů**: Aplikace umožňuje prohlížet profily profesionálních trenérů, kteří mohou uživatele vést na jejich fitness cestě.
* **Kontaktování Trenérů**: Uživatelé mohou snadno kontaktovat trenéry prostřednictvím integrovaných komunikačních nástrojů.

DESIGN A UŽIVATELSKÉ ROZHRANÍ

* **Hlavní Stránka**
* **Navigační Menu**: Umožňuje snadný přístup k hlavním funkcím aplikace jako jsou trenéři, fitness centra, tréninkové plány, a osobní statistiky.
* **Responzivní Design**: Aplikace je navržena pro optimální zobrazení na různých zařízeních od desktopů po mobilní zařízení.
* **Uživatelské Prostředí**
* **Jednoduchý a Čistý Design**: Přehledné a intuitivní rozhraní, které usnadňuje navigaci a použití všech funkcí.
* **Personalizované Obsahy**: Možnost přizpůsobit si aplikaci podle vlastních preferencí a potřeb.
* **Interaktivní Prvky**
* **Slideshow Trenérů**: Interaktivní slideshow prezentující vybrané trenéry, jejich úspěchy a kontaktní informace.
* **Modální Okna**: Pop-up okna pro přidávání úkolů a tréninků, která jsou snadno ovladatelná a zlepšují uživatelský zážitek.
* **Technologie**
* **HTML/CSS/JavaScript**: Aplikace je postavena pomocí těchto základních webových technologií pro zajištění vysoké funkčnosti a uživatelské přívětivosti.
* **Responzivní Frameworky**: Použití responzivních frameworků jako je SimpleBar pro zajištění plynulého scrollování a dalších uživatelských interakcí.
* **Integrace**
* **FontAwesome a Boxicons**: Pro ikonografii a vizuální prvky.
* **SimpleBar**: Pro zajištění hladkého a moderního scrollování obsahu.

GymBody je komplexní fitness aplikace, která nabízí vše, co uživatelé potřebují k dosažení svých fitness cílů. Od personalizovaných tréninkových plánů a sledování statistik až po interaktivní seznamy úkolů a spojení s profesionálními trenéry. Aplikace je navržena s důrazem na uživatelskou přívětivost a moderní design, což z ní činí ideálního partnera pro každého fitness nadšence.